

# Pasona ひろしま通信 2020年 10月号



## 乳がん検診を受診してください

パソナで働くスタッフの皆さま、ぜひ乳がん検診を受診してください。これからの働く女性はワークライフバランスが大事！内から生まれる健康こそ、輝くあなたを作ります。

**乳がん検診を受診してください！**  
あなたに合った診断方法があります！  
一人で悩まず、気軽にご相談ください！

## お友達をご紹介ください！

お仕事を探しているお友達に携帯・スマホから登録予約・お仕事検索が可能な「Pasona広島のHP」をぜひご紹介ください！

Facebookもチェック

■PASONA パソナ・広島 Facebookページアドレス

www.facebook.com/pasona.hiroshima (パソナ 広島)

パソナ・広島の最新お仕事情報や、「Pasonaひろしま通信」最新号カラー版などは、こちらから！

あなたの身近な相談相手 セーフティネット ★パソナスタッフである旨はお伝えください★

困ったときはいつでもお電話ください。あなたのお力になります。

携帯からもつながるフリーダイヤルです

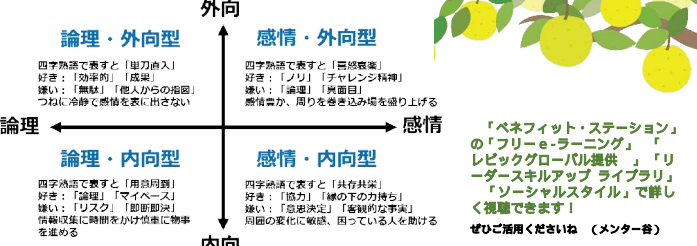
0120-875647

いつでも安心！24時間365日対応

各種申請はMYPAGEをご利用ください。  
お電話でのお問合せをご希望の場合  
⇒0120-452-887(スタッフコンシェルジュ)

## ソーシャルスタイル理論

「ソーシャルスタイル理論」とは、効果的なコミュニケーションを行うためのコミュニケーション理論です。この理論では、人のコミュニケーションスタイルを「外交 内向」と「感情 論理」の2軸によって4つのタイプに分類します。自分のソーシャルスタイルの特徴を知り、相手のソーシャルスタイルとの違いや共通点を知っておくことで、相手の好みや得手・不得手の傾向を踏まえ、円滑なコミュニケーションが取れるようになると、毎日が気持ちよく過ごせそうですね(\*´∩`\*)



パソナではキャリアコンサルティングにもチカラをいれています。日々変化する社会で、1年後、3年後、あなたはどんなことにワクワクして毎日過ごしていきたいですか？ キャリアコンサルティングはありたい姿を描くもの。未来のあなたへのかけがえの無い贈り物です。パソナと一緒にあなたの「My Style」を始めてみませんか？ メンターはみなさまのライフ相談も受けられます。お気軽にお尋ねください！

◆10月6日(火)◆10月2日(金)  
自習式! ?Excel勉強会! ! 気持ちをこぼし  
「総合問題編」無料! してみよう~参加無料!

## マネーバランスドクターひろせのお金のいろはコラム 第59弾

廣瀬 貴宜(ひろせ たかのり)氏  
独立系FP事務所 ライズコンサルティング 代表。  
『ココロとお財布を豊かにする専門家』として、カルチャースクールやサークル、企業内でマネーセミナーやFP3級などの資格取得のための講座を継続的に開催。また、一般家庭を対象としたライフプランづくりや家計管理の支援、保険・資産運用・住宅ローンなどの金融商品選びのアドバイスを行っている。

私たちが置かれている環境の変化に合わせて、法律や制度も変わります。内閣府は平成30年に高齢社会対策大綱を発表しました。そこには「65歳はもはや高齢者ではない」とあります。つまり、65歳を超えても働ける人は働き、同時に制度を有効活用して老後資金を確保して欲しいというメッセージです。それに合わせ、公的年金や個人型確定拠出年金(イデコ) 少額投資非課税制度(ニーサ)の改正が行われます。ゆとりある暮らしを作るため、少しでも早く制度の活用を検討して欲しいです。

◆10月マネーセミナー動画配信予定!  
家計にゆとりを作るセミナー~「iDeCo活用法」を知る!~  
\*個別の「お金のまよや何でも相談」もお気軽にご利用ください!

## 竹内瞬☆第8回 アロマのおはなし

今回は『ティーツリー』です！メラルーカとも呼ばれるティーツリーは、とても生命力のある木で、ハーブのようなスーッとする香り、緑葉の持つ青々とした香りが感じられます。気持ちが落ち込んだときに、清潔感あふれるこの香りをかくと、とてもリフレッシュします。このオイルには90種類を超える成分が含まれており、様々な用途があります。オーストラリアの原住民であるアボリジニの人々は、感染症や切り傷の治療に使っていました。高い殺菌消毒作用があるので、水虫やカンジダといった治りにくい真菌性のトラブルや、湿疹、あせも等の肌トラブルにも役立ちます。直接塗布してもいいですし、洗顔フォームに混ぜても力を発揮します。また、免疫促進作用があり、風邪やウイルスの感染力を弱め、悪化を防いでくれます。カゼかな・・・と感じたときは、足の裏にこのオイルを塗ってみてください(足の裏はオイルをよく吸収します!)。

※「メディカルグレード」の精油をお使いください。

竹内瞬 氏  
アロマオイル歴14年。自宅はアロマキャンドルショップを経営。妻・子・犬の家族全員で毎日アロマオイルを使って生活。  
パソナ・広島 就労支援担当マネージャー。

## ロジカルシンキングのすすめ-9

ホワイトカラーが担う業務のRPA化が進む中で、これから必要とされる力は、RPAに指示する力(論理的に手順を決める力)、RPAにできない事を見つける力(課題発見力)、解決する力(課題解決力)です。そのすべての力に役立つのが「ロジカルシンキング」だとお伝えしてきました。その課題の原因や、解決方法を導き出すために役立つ「思考法」として、今回は「2軸思考法：4象限型編」をご紹介します(上)。(メンター谷)

「2軸思考法」とは、縦軸と横軸2つの軸を用いることで、情報を整理・把握する思考法です。問題解決に取り組む際、集めたたくさん情報を見て思考を始めることができます。4象限型は、各情報の全体における位置付け(ポジション)を可視化でき、情報のバラつき具合を見たり、情報と情報を比較しやすくなるメリットがあります。9月号で紹介したマトリクスタイプでは、多くの要素を洗い出してからそれらの要素を整理・分析してタテ軸・ヨコ軸を設定しますが、4象限タイプでは、最初の段階で多くの要素から2つの要素だけを選択して軸にします。

2軸思考法：4象限型編~ポジションを可視化!

タイトル：どの仕事から手をつけるべきか

重要度が高い ↑

重要度が低い ↓

期限が近い →

期限が遠い ←

1 (高重要度・近期限)  
2 (高重要度・遠期限)  
3 (低重要度・近期限)  
4 (低重要度・遠期限)

◆「ロジカルシンキング」とは?  
「物事を体系的に整理し、筋道立てて矛盾なく考える思考法」  
◆「ロジカルシンキング」のメリット  
・分析力向上・問題解決能力の向上・提案力の向上・コミュニケーション能力の向上・生産性向上

◆10月14日(水)◆10月28日(水)※予定  
RPAエキスパート養成講座 RPAエキスパート養成講座  
無料ガイダンス! Starterコース☆



# 10月



1(木) 日本酒の日	2(金) 気持ちを言葉に してみよう!	3(土) 榮太樓館の日
4(日) 探し物の日	5(月) レジ袋ゼロデー	6(火) エクセル勉強会
7(水) ミステリー 記念日	8(木) フラワーデザイン	9(金) 世界郵便の日
10(土) 目の愛護デー	11(日) めんの日	12(月) ネット銀行の日
13(火) 入門ビジネス英語	14(水) RPA講座 無料説明会	15(木) 世界手洗いの日
16(金) 人と色の日 自分色記念日	17(土) ウクレレ 倶楽部 ハワイアンダンス	18(日) フラフープ 記念日
19(月) イクメンの日	20(火) パーパーアート	21(水) あかりの日
22(木) 消しゴムはんこ	23(金) 霜降	24(土) 国連デー
25(日) リクエストの日	26(月) スペイン語勉強会	27(火) ペーパーアート
28(水) PRA講座 Starterコース	29(木) 宝くじ発売日	30(金) 初恋の日
31(土)		

## 「CareerStepProgram」をご活用ください!

「CareerStepProgram」はキャリアサポートプログラムです。あなたらしいキャリア実現のために、まずは「MYPAGE」の「キャリアサポート」からアプローチ 自分の適性や大切にしている価値観など、自分らしく働くためにキャリアについて考えることから始めてみませんか?



「CareerStepProgram」を進めてみただけで目標の立て方がよくわからない。自分に何が向いているのかわからない。得意なことが特に無くて何から始めたらよいかかわからない...という方は、個別相談可能な「キャリアコンサルティング」をご利用ください  
「キャリアコンサルティング」未満のお話は、パソナ・広島名物!?「メンター谷」が承ります。あなたのライフプランをお聞かせください。対面だけでなく、電話やメールでも承りますので、お気軽にご相談ください。

＜キャリアコンサルティング概要＞  
対象：パソナへ登録したいという方  
日時：平日 9:30～16:30  
※平日夜間・土曜日も承りますので、お気軽にご相談下さい  
時間：60分  
費用：無料  
場所：パソナ・広島 (広島市中区本通)



ご予約お問合せ  
☎ 082-247-7551 (平日 9:00-18:00)  
株式会社パソナ  
パソナ・広島 キャリアコンサルティング担当

E-mail: k.hiroshima@pasona.co.jp

パソナ 広島 検索

「CareerStepProgram」では職種、レベルごとの無料e-ラーニング講座もご利用いただけます! ※全400講座・見放題!! 時間や場所を選ばず、自分のペースや達成度に応じて、自由に学習を進めていただけます! ※パソナからご就業中の方限定です。

## BENEFIT STATIONは10月もお得でハッピー!



※こちらに掲載の情報は、2020年9月14日のパネフィット・ステーションHPから転載しました。ご利用の際は必ず最新情報をご確認ください!

パソナでは、スタッフの皆様やご家族の生活を豊かにするための福利厚生サービス、パネフィット・ステーションを用意しています。皆さまが豊かな生活を送っていただけるように、レジャー、グルメ、ショッピング、スポーツ、旅行、育児・健康・介護など幅広い分野のサービスを提供しています。ぜひご利用ください!

↓こちら↓は「ホンの一例」です。ぜひWEBでご確認ください!

## パソナ・広島は「知・健・美」応援します!

気持ちを言葉にしてみよう!  
10月2日(金) 17:30~18:30

「気持ちを言葉にする」時間をつくりました! 気になることや、ずっと気にしていることを書き出すことで気持ちや心を整理してみませんか?  
☆参加費: 無料

Excel勉強会  
10月6日(火) 18:30~19:30

Excelの使い方を確認しながら、あなたに合わせたセルプログラミングです! 「ピボットテーブル」「複合グラフ」「マクロ」関数、などご希望の単元で参加いただけます☆  
☆参加費: 無料! (講師は居ません)

フラワーデザインクラブ  
10月8日(木) 18:30~19:30

10月はかたまる土を使ってかわいい多肉の寄せ植えをつくります。多肉部分は器に入れて高さ1センチ程度、うさぎさんの身長11センチかわいいグリーンを身近に飾ってリフレッシュしよう!  
☆参加費: 1500円

入門ビジネス英語勉強会  
10月13日(火) 18:30~19:30

ビジネスシーンで使えるボキャブラリーやフレーズを少しずつ増やそう! NHK講座を活用して、耳から覚えよう☆  
☆参加費: 無料(講師はいません)

RPAエキスパート育成講座  
①ガイダンス 10月14日(水) 18:30~19:30 参加費: 無料  
②Starterコース 10月28日(水) 10:00~17:00 参加費: 11000円

こちらは、パソナ登録スタッフ限定となっております。

ウクレレ倶楽部  
10月17日(土) 10:30~11:30  
※参加費: 700円/おひと(ウクレレ代200円含む)

ハワイアンダンスHula  
10月17日(土) 12:00~13:00  
※参加費: 500円/おひと

スペイン語勉強会  
10月26日(月) 18:30~19:30  
※参加費: 無料! (講師はいません)

ペーパーアートクラブ  
10月20日(火) 18:30~19:30

10月はお花のミニボックスに挑戦します! ケーキみたいにおしゃれなミニボックス、アクリルカラーなど小物入れにぴったり! あなたの大切な宝物をしまってくださいね。  
※出来上がり高さ、お花の部分を入れて8センチ程度です。  
☆参加費: 1000円

消しゴムはんこクラブ  
10月22日(木) 18:30~19:30

10月は「もみじ」「うさぎ」もしくは「もみじ」「ねずみ」を切り抜きます。かわいらしい消しゴムはんこは、はがきに封筒に、個人名刺に...いろいろペタペタして楽しむことができます! 簡単に作れる「ポチ袋」ついでです! (-)-☆  
☆参加費: 800円

☆動画配信予定☆  
マネーセミナー

10月は「DeCo活用方法」を知る! 今年4月にも制度改正編で紹介した「DeCo」ですが、まだまだ制度改正が進むようです。所得額がどうかかわるの? DeCoのごとくお得なの? 知って備える老後の生活しっか理解して、自分らしく活用しましょう!

☆参加費: 無料  
PASONAクラブはパソナ登録スタッフ以外の方も参加いただけます☆お友達もお誘いの上、お気軽にご参加ください! ね~(〇〇)/

【パソナクラブ】  
パネフィット・ステーションを使おう!  
~第2回 ステーション紹介「宿泊」「生活」  
動画配信予定!

「パネフィット・ワン」原副支店長にご協力をいただいて「パネ・ステ」の魅力についてお伝えする動画第2弾を作成しました( ^\_- )。「パネ・ステ」に数あるステーションの中から、10月は「宿泊」「生活」のステーションのお得情報を紹介します! こちらの動画をきっかけに、ご家族がお得にご利用いただければ幸いです。

◆パソナクラブお申込方法◆  
MYPAGEからお申込みください☆  
<http://www.pasona.co.jp/area/hiroshima.html>  
メンターへのご連絡は  
★メール⇒ [atani@pasona.co.jp](mailto:atani@pasona.co.jp)  
※みなさまのご感想をお待ちしております!

~在宅勤務で凝り固まったカラダを解消~  
動画で家トレ  
fitness videos at home  
対象の国内ホテル・旅館が最大35%OFF!

60% OFF  
20~60%OFF商品が40種類以上!  
43% OFF  
がんばれ日本  
地域応援特集  
大阪府堺市 Web物産特集  
35% OFF  
54% OFF

~気まぐれ編集後記~  
10月は神無月ですが、出雲大社には全国から神様が集まる月なので神在月となります。近場のお出掛けに出雲はいかがですか? (\*^-^\*)  
パネ・ステを家族で活用してお得に楽しんでください! みなさまからの、ご感想もお待ちしております( ^\_- ) (メンター谷)